

## Asociación Cristiana de la Salud Internacional

**ES FUNDAMENTAL NO INTERRUMPIR LOS CONTROLES Y LA ATENCIÓN MÉDICA.**

### IMPORTANCIA DE LA **CONSULTA MÉDICA PREVENTIVA**

Si bien entendemos que en el contexto actual, las consultas médicas y los procedimientos ambulatorios debieran limitarse a situaciones especiales e impostergables, uno de los mayores riesgos de la pandemia por COVID-19 son las personas lábiles con enfermedades crónicas que deben controlarse. Te animamos a llamar y tener una consulta médica si sos paciente o temes un familiar con: diabetes (principalmente insulino dependiente), hipertensión arterial, temes sobrepeso, enfermedad cardiovascular, renal, pulmonar o neurológica crónica, o cáncer activo o cualquier otra enfermedad crónica que implique la necesidad de un seguimiento frecuente. También comunicate a través de una consulta médica si temes una secuela o riesgo de tener complicaciones por la que el médico de cabecera te recomendó seguimiento cercano. Si trabajas desde tu casa con teletrabajo, o estás exceptuado de ir a tu labor diaria, tienes que saber que puedes contar con tu médico tanto de obra social, prepago, de un hospital público y aún del servicio de medicina del trabajo de su empresa. **La importancia que implica para tu salud y la de tus seres amados que tengas continuidad y seguimiento de todos tus tratamientos médicos es lo que te quiero transmitir. Es importante comunicarte con tu médico por teléfono celular o bien pedir una consulta vía email. Si tienes una caída un dolor de pecho llama a la urgencia. Llama a tu médico u obra social, prepago o al hospital desde tu casa y acostúmbrete a contar con la opinión de un médico especialista, y no quedes con dudas.**

El médico que te conoce o te escucha por primera vez podrá aconsejarte si tienes que ir rápidamente a un centro de salud o puedes esperar. Si temes niños en tu casa también no minimices nada. Si tienes duda sobre la vacunación de cualquier tipo habla con tu médico, pregúntale y no te quedes con dudas. No tomes ningún medicamento indicado por la web sin consultar al médico o al farmacéutico.

Tu médico en la consulta te puede indicar estudios urgentes o que pueden esperar. No te quedes con dudas y tienes que saber que te puede expedir recetas online si corresponde hacerla. Los médicos aplicamos todos los protocolos de seguridad e higiene dispuestos por el Ministerio de Salud para brindar seguridad en todos los niveles de atención. Hay adecuamos espacios de espera y circulación, y se incorpora la toma de temperatura a todo aquel que ingresa, cumpliendo estrictamente con el distanciamiento social obligatorio en todas las consultas médicas y brindando y recibiendo capacitación constante a todo el personal. Así mismo, si temes indicado un procedimiento diagnóstico o quirúrgico cuya suspensión prolongada pueda generarte un problema serio de salud, es importante que lo hables con tu médico hoy mismo. Evaluará contigo el mejor momento para realizarlo. En caso que decidas hacerlo, se brinda las mejores y más seguras condiciones para llevarlo a cabo. No tengas temor.

**DICE LA BIBLIA QUE EL PERFECTO AMOR SACA A FUERA EL TEMOR.** Cuida tu salud y la de tu familia.

En forma coordinada la Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional integrante de la Asociación Médica Argentina, ACSAI- Asociación Cristiana de la Salud Internacional en la Asociación Médica Argentina, CAPLA Centro Argentino de Prevención Laboral de Adicciones, AASPRI Asociación Argentina de Seguridad Privada realizan actividades netamente académicas con el apoyo de y otras sociedades e instituciones universitarias y científicas.

*Dr. Gabriel Oscar Fernandez*  
Presidente

Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional