

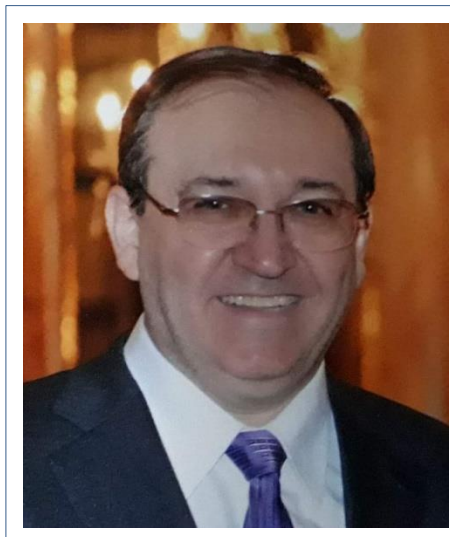
ACSAI - Asociación Cristiana de Salud Internacional

---

**A C V**

**PROTOCOLO MÉDICO**  
**EN LAS EMPRESAS.**

---



Dr. Gabriel Oscar Fernandez.

Especialista en Salud Pública

Presidente

Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional.

La Medicina del Trabajo es una especialidad médica dedicada a la prevención promoción y educación para la Salud, siendo un brazo extendido hacia y desde la Salud Pública en el marco de una cobertura universal de salud. (CUS).

## **IMPORTANCIA DE RECONOCER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS.**

Muchas veces la signo-sintomatología un ACV se puede dar en el ambiente de trabajo ya sea presencial o bien en el hogar haciendo teletrabajo, en vía pública o en viajes en diferentes tipos de transporte, aéreo, marítimo o terrestre.

El ACV es una enfermedad aguda repentina.

Cuanto más rápido reciba asistencia médica un trabajador con los primeros síntomas o signos de un ACV, aumentan las probabilidades de que la persona se recupere y/o solo le queden secuelas leves.

Los trabajadores tanto mujeres y hombres tienen que tener los exámenes médicos de ley pues ayudan a la Salud Pública a prevenir ACV detectando tempranamente los factores de riesgos.

- ✚ Preocupacional.
- ✚ Periódicos.
- ✚ Por cambio de tareas.
- ✚ Por ausencias prolongadas (aún por covid).
- ✚ De egreso.

---

*Cada examen médico es una oportunidad maravillosa para detectar tempranamente los factores de riesgos del ACV.*

---

## **CONCEPTO PARA TENER EN CUENTA EN ACV.**

El derrame cerebral o ACV es la tercera causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y de todas las formas de cáncer en el mundo.

El ACV se produce cuando se tapa o se rompe una arteria pequeña del cerebro.

Además se puede producir por compresión por algún tumor en cerebral primario secundario.

El ACV puede ser mortal o dejar a la persona afectada con una discapacidad.

Ataca a todas las edades.

Se puede actuar en forma temprana y salvar la vida.

Cada segundo es vital para ayudar a quien sufre un ACV.

## **ETIOLOGIA Y FISIOPATOLOGIA DEL ACV.**

El cerebro, para funcionar bien, debe ser irrigado por sus vasos sanguíneos continuamente.

Cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene, ocurre un ataque cerebrovascular o ataque cerebral.

Si por varios segundos, el cerebro no recibe sangre suficiente, las células mueren causando daño permanente.

Según los vasos sanguíneos afectados será la zona cerebral comprometida.

**Hay varios tipos de ACV.** Se conoce como **ACV Isquémico** cuando se tapa una arteria pequeña del cerebro. Se conoce como **ACV hemorrágico** cuando se rompe un vaso sanguíneo del cerebro. En este caso el hematoma comprime una determinada área del cerebro o lo comprime en su totalidad. En el caso del ACV isquémico, el coágulo puede venir de otra parte del cuerpo y trasladarse al cerebro.

Este coágulo puede producir una embolia cerebral o el coágulo se puede formar en una arteria muy estrecha y producir un **ACV trombótico**.

Cuando ocurre un ACV hemorrágico, lo más probable es que los vasos sanguíneos se hayan debilitado con el tiempo hasta romperse. Esto último sucede sobre todo cuando hay defectos congénitos de formación de venas o cuando hay un aneurisma. Este tipo de ACV también puede ser provocado por una presión arterial alta o el consumo de anticoagulantes. En algunos casos, el accidente cerebrovascular no presenta síntomas, pero si la persona detecta en si misma los síntomas enumerados antes, o conoces a alguien que los tiene, se debe llamar inmediatamente al médico.

Los síntomas pueden ser diferentes, muy variados y sutiles según sea la zona del cerebro que irrigue ese vaso sanguíneo. Por eso al tomar una determinada área cerebral motora o sensitiva habrá diferentes síntomas o signos.

## **SÍNTOMAS Y SIGNOS.**

- ✚ Debilidad o sensación de que se duerme un lado de la cara, un brazo o una pierna, especialmente del mismo lado.
- ✚ Confusión al hablar.
- ✚ Problemas para hablar o entender lo que se le dice.
- ✚ Problemas para caminar.
- ✚ Mareos.
- ✚ Pérdida de equilibrio o falta de coordinación del cuerpo (por ejemplo, querer agarrar algún objeto y no poder hacerlo).
- ✚ Dolor de cabeza muy fuerte y repentino.
- ✚ Desviación de la boca hacia un lado repentina o apertura mayor de un ojo que el otro.

## **ALERTA.**

Un rápido adormecimiento de un lado de la cara, brazo o piernas, una repentina confusión o dificultad para hablar, una súbita incapacidad para ver con un ojo, si hay una dificultad para caminar, mareo, falta de coordinación o dolor de cabeza repentino y severo... debe llamarnos la atención y acudir rápidamente a un centro médico preparado para atender ACV.

### **LA PREVENCIÓN DEL ACV CONSISTE EN CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO Y EN REALIZAR LOS EXÁMENES MÉDICOS PREVENTIVOS DE LEY.**

Lo que debemos expresar que es relevante e importante es que se debe realizar un control médico anual. Este servirá para saber si la persona posee riesgo de sufrir un ACV y así ayudarle a reducir la probabilidad de las secuelas del mismo.

### **PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN PROVOCAR UN ACV**

- ✚ PRESIÓN ARTERIAL ALTA.
- ✚ DIABETES.
- ✚ COLESTEROL ALTO.
- ✚ FRECUENCIA CARDÍACA IRREGULAR.
- ✚ TENER MÁS DE 55 AÑOS.
- ✚ MALA CIRCULACIÓN EN PIERNAS POR ESTRECHAMIENTO DE ARTERIAS.
- ✚ TABAQUISMO.
- ✚ DIETA ALTA EN GRASA.
- ✚ SEDENTARISMO.
- ✚ MUJERES QUE TOMAN PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS.
- ✚ MUJERES QUE TOMAN MEDICAMENTOS DE TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL.
- ✚ DISTRES
- ✚ CONSUMO PROBLEMÁTICOS DE DROGAS.

**LAS PERSONAS QUE TIENEN HIPERTENSIÓN Y/O COLESTEROL ALTO TIENEN MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR UN ACV.**

## **QUE HACER ANTE UN ACV.**

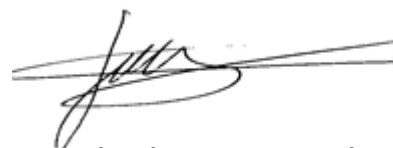
1. Siempre hay que comprobar si la persona tiene dificultades para entender o hablar.
  2. Se le debe hablar a la persona para ver si entiende y responde a las órdenes.
  3. No dejar sola a la persona.
- ✚ En primer lugar como norma hay que tranquilizar a la persona que sufre un ACV y También la persona que ayuda debe estar tranquila.
  - ✚ Se le debe decir a la persona: “yo estaré aquí y te ayudaré, ya está en camino la ayuda médica.
  - ✚ Llamar a Emergencias o llevarla a una guardia médica si está cerca rápidamente.

**CUANTO MÁS RÁPIDO RECIBA ASISTENCIA MÉDICA,  
SE AUMENTAN LAS PROBABILIDADES  
DE QUE LA PERSONA SE RECUPERE  
O SOLO LE QUEDEN SECUELAS LEVES.**

## **CONCLUSIÓN.**

El ACV es una emergencia médica y mientras antes se pueda atender al paciente, menor será el daño que se provoque en el cerebro. Los problemas para hablar o pensar mejorarán con el paso del tiempo, pero se requiere de un control médico frecuente para evitar que vuelva a ocurrir. Cada examen laboral y el control médico en el consultorio de medicina del trabajo es una oportunidad para prevenir el ACV.

**AUTOR:** \*Dr. Gabriel Óscar Fernández: Médico Presidente Sociedad Argentina de Medicina de Trabajo y Salud Ocupacional. Presidente Asociación Argentina de Seguridad Privada. AASPRI Vicepresidente ACSAI- Asociación Cristiana de la Salud Internacional. **Especialista en Salud Pública.** Médico examinador de personal aeronavegante. Especialista en Medicina Aeronáutica y Espacial. Especialista en Medicina del Trabajo. Especialista en Higiene y Seguridad en el Trabajo. Jurado de Recertificación Médica del CRAMA. Doctrinario de Microjuris. Pastoral de la Salud Pública ACSAI. Docente del Curso Trienal de Especialización en Medicina Interna y Clínica Médica SMIBA AMA. Docente del Curso Especialización en Neumonología de la Sociedad Argentina de Neumonología (SAN). Titular de la Asociación Médica Argentina. Jefe de trabajos prácticos del departamento de Salud Ocupacional de la Cátedra de Salud Pública Titular Prof. Dr. Vicente Mazzáfero, Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Escuela de Salud Pública.



**Dr. Gabriel Oscar Fernandez**  
**Presidente**

Sociedad Argentina de Medicina  
del Trabajo y Salud Ocupacional  
**Vicepresidente**

Asociación Cristiana de la Salud Internacional