



ACSAI - Asociación Cristiana de Salud Internacional

LA MEDICINA DEL TRABAJO Y SU RELEVANCIA EN SALUD PÚBLICA

Enfermedades emergentes en el trabajo.

*Dr. Gabriel Oscar Fernandez

“Anticiparnos a las crisis, prepararse y responder es invertir EN MEDICINA DEL TRABAJO”.

La Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional integrante de la Asociación Médica Argentina tiene como una de sus metas sensibilizar a la opinión pública y estimular el diálogo sobre la importancia de crear e invertir en sistemas de medicina del trabajo y Seguridad e Higiene en el trabajo en todo tipo de profesión, trabajo u oficio, en aire, mar y tierra. El 28 de abril es también el día en el que el movimiento sindical mundial celebra su Jornada Internacional de Conmemoración de los Trabajadores Fallecidos y Lesionados, para así honrar la memoria de las víctimas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en todo el mundo. Cada uno de nosotros es responsable de frenar muertes y lesiones en el trabajo. Como gobiernos, debemos proporcionar la infraestructura (leyes y servicios) necesaria para garantizar que los trabajadores sigan siendo empleados y que las empresas prosperen. Esto incluye el desarrollo de una política y un programa nacional y un sistema de inspección para hacer cumplir la legislación y política de seguridad y salud en el trabajo.

Por crisis del pasado, ya hemos aprendido que los lugares de trabajo son claves para prevenir y controlar brotes. Las medidas adecuadas de seguridad y salud en el trabajo pueden ayudar a contener la propagación de la enfermedad, al tiempo que protegen a los trabajadores y a la sociedad en general. Por eso, los gobiernos, los empleadores y los trabajadores tienen un papel que desempeñar en la lucha contra la crisis del COVID-19, y su colaboración es vital. Mitigar y prevenir la propagación de la COVID-19 en el lugar de trabajo es el objetivo de la medicina del trabajo. Desde que la pandemia de COVID-19 irrumpió como crisis mundial a principios de 2020, ha tenido profundas repercusiones en todo el planeta.

La pandemia ha incidido en casi todos los aspectos del mundo del trabajo, desde el riesgo de transmisión del virus en los lugares de trabajo hasta los riesgos relacionados con la Seguridad y Salud Ocupacional que han surgido como consecuencia de las medidas para mitigar la propagación del virus. La reorientación hacia nuevas modalidades de trabajo, como la generalización del teletrabajo, ha ofrecido muchas oportunidades a los trabajadores, pero también ha planteado riesgos potenciales para la SST, en particular riesgos psicosociales y de violencia. En el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo se centra en potenciar los elementos de un sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo tal y como se establece en el Convenio de la OIT sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo. El informe del Día Mundial examina cómo la crisis actual pone de manifiesto la importancia de fortalecer estos sistemas de seguridad y salud, incluidos los servicios de salud en el trabajo, tanto en los planos nacional como empresarial. El Día Mundial forma parte integral de la estrategia global de la OIT y de Naciones Unidas en materia de seguridad y salud en el trabajo. Uno de los pilares de dicha estrategia es la medicina del trabajo. Dicha especialidad médica es una herramienta importante para sensibilizar a la población sobre la dignidad del trabajo. Debe ser seguro y saludable dándole un mayor peso político a la seguridad y la salud en el trabajo. Como empleadores, somos responsables de garantizar que el entorno de trabajo sea seguro y saludable. Como trabajadores, tenemos la responsabilidad de trabajar de manera segura y protegernos y no poner en peligro a otros, conocer nuestros derechos y participar en la implementación de medidas preventivas.

El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo que se celebra anualmente el 28 de abril promueve la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo. Los riesgos del trabajo nuevo y emergente pueden ser provocados por la innovación técnica o por el cambio social u organizativo de las empresas. Las nuevas tecnologías y procesos de producción, por ejemplo, la nanotecnología o la biotecnología son ejemplo de ello.

Las condiciones y medio ambiente de trabajo mayores influye ergonómicamente ante mayores cargas de trabajo, intensificación del trabajo a raíz de los recortes de plantilla, malas condiciones asociadas con la migración por motivos de trabajo, o de un país a otro y trabajos en la economía informal. Las nuevas formas de empleo, por ejemplo, el empleo independiente, la subcontratación o los contratos temporales el trabajo home office son factores a tener en cuenta.

Estos riesgos pueden gozar de un reconocimiento más amplio a través de una mejor comprensión científica, por ejemplo, los efectos de los riesgos ergonómicos en los trastornos del sistema osteomuscular.

Los riesgos psicosociales y espirituales hacen a las condiciones y medioambiente de vida de cada trabajador y trabajadora. Pueden verse influenciados por los cambios operados en las percepciones sobre la importancia que revisten determinados factores, por ejemplo, los efectos de los factores psicosociales en el estrés relacionado con el trabajo y aun los riesgos que el trabajo genera en el niño por nacer dado que las mujeres están teniendo mayor importancia en el mundo laboral.



*Dr. Gabriel Oscar Fernández
Presidente
Sociedad Argentina de Medicina
del Trabajo y Salud Ocupacional

eticaensaludpublica@gmail.com

www.samt.com.ar